

Richtlijnen coronavirus COVID-19

Bijkomende preventieve maatregelen voor “gevoelige patiënten” met pulmonale hypertensie en naasten (update 13-03-2020)

1. De algemene voorzorgsmaatregelen rond hygiëne blijven nog steeds van kracht:

- Pas goede handhygiëne toe: was regelmatig uw handen met water en zeep.
- Bedek uw neus en mond bij het hoesten of niezen.
Gebruik hiervoor liefst een wegwerpzakdoekje en gooi het meteen daarna in een afgesloten vuilnisbak. Doe hetzelfde als u uw neus snuit. Was daarna uw handen met water en zeep.
- Vermijd nauw contact met iedereen die koorts heeft en hoest.
- Contacteer uw huisarts als u zich ziek voelt.

2. Vermijd alle groepen, zowel indoor als outdoor (evenementen, wachtrijen, openbaar vervoer, etc.)

- Beter niet naar Batibouw en andere beurzen.
- Niet naar de supermarkt tijdens de piekuren.

3. Hou afstand van mensen (> 1,5 meter).

- Zet vb. een bureau tussen u en de persoon die u aanspreekt.

4. Vermijd reizen naar het buitenland.

- Zeker niet reizen naar risicogebieden.

5. Informatie over alle activiteiten (onderzoeken, raadplegingen, opnames):

- Indien u niets verneemt van ons, zal alles doorgaan zoals gebruikelijk.
- Mogelijks wordt uw raadpleging vervangen door een teleconsultatie. Wij laten u dit weten in de week voorafgaand aan uw raadpleging.
- Gelieve uw gewicht, bloeddruk*, zuurstofsaturatie* en resultaten van een recente bloedafname bij uw huisarts* ter beschikking te stellen. Indien u PH-specifieke medicatie neemt, gelieve ook te noteren hoeveel dozen u nog hebt.

6. Vermijd als grootouder contact met uw kleinkinderen.

7. NEEM GEEN RISICO, BLIJF THUIS.

- Telewerken wordt aangeraden.
- Neem ziekteverlof indien:
 - u niet kan telewerken.
 - u op de werkvloer geen afstand kan houden van collega's.
 - u werkt in een omgeving waar u veel of nauw contact hebt met anderen (vb. leraren, onthaalmedewerkers, kassiers, buschauffeurs, vertegenwoordigers).
De nodige attesten kan u steeds bij ons verkrijgen.
- Indien u geen persoonlijk contact hebt met anderen, kan u uw job zonder probleem uitoefenen.

* Indien mogelijk

Deze laatste strenge voorzorgsmaatregel geldt enkel voor u, niet voor uw partner of andere gezinsleden.

8. Het is geen reden tot paniek indien u recent contact hebt gehad met iemand die positief werd getest voor COVID-19 (met of zonder symptomen). Enkel wanneer u hoest en kortademig bent met koorts, neem dan contact op met zowel uw huisarts, als met het PH team.

Meer info?

- Website PH: www.pulmonalehypertensie.be
- Website FOD Volksgezondheid: <https://www.info-coronavirus.be/>

